



VALMIERAS PILSĒTAS PAŠVALDĪBA

VALMIERAS 2. VIDUSSKOLA

Reģistrācijas Nr.LV90000043403, juridiskā adrese: Lāčplēša iela 2, Valmiera, LV-4201
PILS reģistrācijas Nr.2513901058., iestādes adrese Raiņa iela 11, Valmiera, LV-4201
Tālrunis 64281559, fakss 64207548, e-pasts: v2v@valmiera.edu.lv, www.valmiera.lv

APSTIPRINĀTS
ar 2019.gada 28.augusta
Valmieras 2.vidusskolas direktora rīkojumu
Nr. 09.232/1.8/19/20-1

Valmieras 2.vidusskolas struktūrvienības "Varavīksne"
Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos

*Izdota saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības
iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu*

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Noteikumi nosaka Valmieras 2.vidusskolas (turpmāk – iestāde) struktūrvienības „Varavīksne” (turpmāk – PII) un bērna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
- 1.2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos PII.
- 1.3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic iestādes direktora vietniece izglītības jomā (PII jomā) (turpmāk – direktora vietniece) vai iestādes direktora norīkots atbildīgais darbinieks (medmāsa).

2. Vecāku rīcība

- 2.1. Bērns neapmeklē PII, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 2.1.1.zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 2.1.2.gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 2.1.3.citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīva iekaisums (konjunktīva apsārtums un uztūkums, acis sāp, asaro, strutaini vai gļotaini izdalījumi) ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 2.1.4.vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 2.1.5.ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5 C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 2.1.6.mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 2.1.7.pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
 - 2.1.8.kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu

- iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
- 2.1.9. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu;
- 2.1.10. skarlatīnas pazīmes – pēkšņi, stipri paaugstinās temperatūra (ap 39.0 C), sāk sāpēt kakls un rodas rīšanas grūtības. Koši sarkana rīkle, balti aplikta mēle. No slimības otrās dienas sīki, samtveida izsitumi uz sejas, padusēs un cirkšņos;
- 2.1.11. cūciņu pazīmes – siekalu dziedzeru pietūkums vispirms vienā pusē, pēc 6 dienām parasti jau abpusējs. Sāpes rijot siekalas. Paaugstināta temperatūra, sāpes vēderā;
- 2.2. Bērns neapmeklē PII, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1. apakšpunktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

3. PII rīcība

3.1. Direktora vietnieces kompetence:

3.1.1. Direktora vietnieces rīcība:

- 3.1.1.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka bērns nedrīkst apmeklēt PII, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1. apakšpunktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
- 3.1.1.2. ja pazīmes konstatētas PII, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un bērnu nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna;
- 3.1.1.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka (medmāsas) klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem bērniem;
- 3.1.1.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai PII darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu lektādes direktoram, Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas informēšanai;
- 3.1.1.5. informē citus vecākus, ja PII konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1. apakšpunktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
- 3.1.1.6. PII ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus

3.1.2. PII Darbinieku atbildība:

- 3.1.2.1. Ja PII darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus PII;
- 3.1.2.2. Ja bērnam, atrodoties PII, parādās kāda no šo noteikumu 3.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē direktora vietnieci. Direktora vietniece nekavējoties sazinās ar bērna vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem;

3.1.3. Profilaktiskie pasākumi iestādē:

- 3.1.3.1. PII darbinieki māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 3.1.3.2. PII darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt bērniem;
- 3.1.3.3. PII darbinieki kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 3.1.3.4. PII darbinieki ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

3.1.4. Darbinieki mazgā vai dezinficē rokas šādos gadījumos:

- 3.1.4.1. pēc ierašanās darbā;
- 3.1.4.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 3.1.4.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 3.1.4.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- 3.1.4.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 3.1.4.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- 3.1.4.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;

- 3.1.4.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 3.1.4.9. pēc atkritumu savākšanas;
 - 3.1.4.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
 - 3.1.4.11. darbadienas beigās;
 - 3.1.4.12. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu;
- 3.1.5. Bērns mazgā rokas:
- 3.1.5.1. pēc ierašanās iestādē;
 - 3.1.5.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 3.1.5.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 3.1.5.4. pirms ēšanas;
 - 3.1.5.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 3.1.5.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
 - 3.1.5.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
 - 3.1.5.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 3.1.5.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.
- 3.2. Tīras vides nodrošināšana PII
- 3.2.1. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus;
 - 3.2.2. Galvenokārt uzkopšanu PII veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
 - 3.2.3. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
 - 3.2.4. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus tīra 2x nedēļā vai pēc vajadzības ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
 - 3.2.5. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
 - 3.2.6. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
 - 3.2.7. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet;
 - 3.2.8. Lai izvairītos no baktēriju pārnesības, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, guļamistabās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts.
 - 3.2.9. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā;
 - 3.2.10. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu;
 - 3.2.11. Klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā;
 - 3.2.12. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā;
 - 3.2.13. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru;
 - 3.2.14. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā;
 - 3.2.15. Bērniem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās;
 - 3.2.16. Individuāli lietojamās krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.